

# CHARLA DE SEGURIDAD N° 01



Recordatorio de uso de EPIs

El **equipo de protección individual (EPI)** no elimina el riesgo, pero sí puede evitar una lesión grave. Es lo que marca la diferencia entre un susto y un accidente serio.

Y algo importante: los accidentes no suelen ocurrir en los trabajos más complejos, sino en las tareas de siempre, en la rutina, cuando confiamos demasiado.

Vamos a hacer un repaso, porque cada tarea tiene su protección específica:

- ) **Botas de Seguridad:** Son obligatorias desde que entras hasta que sales. Protegen tus pies de aplastamientos, pinchazos o resbalones. Sin ellas, un simple objeto que caiga puede causarte un daño.
- ) **Guantes:** Las manos son vuestra herramienta más valiosa. Hay que usar guantes adecuados según el trabajo: contra cortes/golpes, abrasiones o productos químicos. No vale cualquier guante para cualquier tarea. Usar el inadecuado es casi como no llevar nada.
- ) **Arnés:** Siempre que trabajes por encima de los 2 m., el arnés es indispensable. Pero no solo llevarlo: hay que estar correctamente anclado. Un solo resbalón sin estar anclado puede ser fatal.
- ) **Mascarillas:** No todos los riesgos se ven. Polvo, humos o vapores pueden dañar los pulmones sin darnos cuenta. La mascarilla evita que vuestro cuerpo haga de filtro.
- ) **Gafas:** Un pequeño fragmento puede salir disparado en cualquier momento y acabar en vuestros ojos. En cualquier tarea con riesgo de proyección, las gafas son obligatorias.
- ) **Tapones:** La pérdida auditiva es irreversible y aparece poco a poco. Si hay ruido, los tapones deben estar puestos, sin excepción.
- ) **Pantalla de soldador:** En trabajos de soldadura, la pantalla es obligatoria. Protege frente a radiaciones, chispas y proyecciones. No usarla, o usarla mal, puede provocar quemaduras en los ojos y lesiones graves en la vista. Además: no solo el que suelda debe protegerse, sino que las personas que están cerca sin pantalla también deben evitar mirar directamente.



En resumen:

- Cada tarea tiene su riesgo, y cada riesgo tiene su EPI.
- Usar el EPI correcto, y bien puesto, es lo que marca la diferencia.

**“Solo es un momento”**

Y para terminar, aquí viene algo clave: **el riesgo no se queda en la máquina:**

- Si tú generas ruido, polvo o partículas, usas el EPI.
- Y si estás cerca de quien lo genere... también. Porque las partículas vuelan y el ruido llega a todos.

***“No nos protegemos por cumplir las normas, nos protegemos para volver a casa igual que llegamos”***