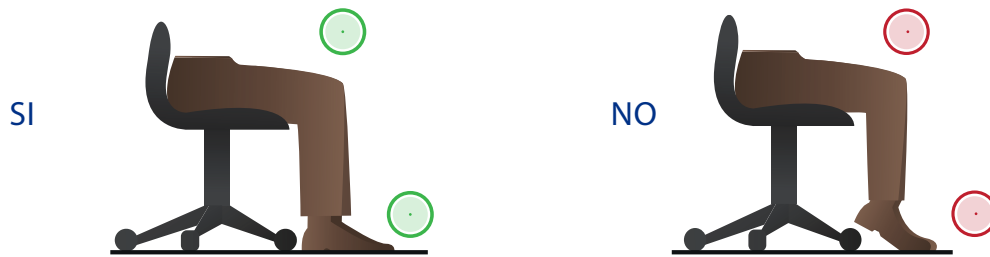


# Siéntate bien... te sentirás mejor

Respetar los ángulos de visión más aconsejables



Realizar un apoyo correcto al suelo o sobre un reposapiés



Colócate a una distancia adecuada de la pantalla



Haz ejercicio y cambia tu postura a lo largo del día

