

# Principios básicos de primeros auxilios

Servicio de urgencias: 112

Centro Nacional de toxicología: 91 562 04 20

## Protocolo PAS



Proteger, a ti mismo y al accidentado.



Avisar, 112.



Socorrer, evalúa consciencia, respiración, hemorragias.

## Conducta

- Conservar la calma.
- Controlar el entorno.
- Pedir ayuda.
- No mover al accidentado sin conocer sus lesiones.
- No medicar.
- Mantener al accidentado caliente.

## Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

Inconsciente respira: •112 •Posición de seguridad

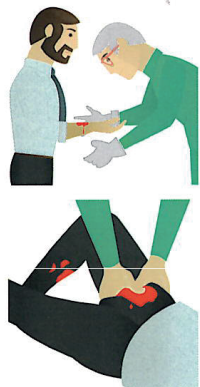


Inconsciente no respira:

- 112
- 30 compresiones torácicas + 2 ventilaciones rescate



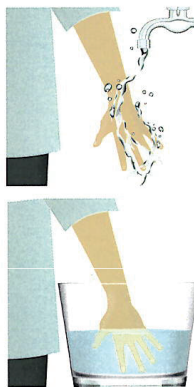
## Heridas



Usar guantes estériles / lavar las manos con agua y jabón, limpiar la herida con agua y jabón y cubrir la herida con gasas y vendarla.

En caso de Hemorragia realizar compresión sobre la herida durante 10 minutos con apósito limpio. En caso de cuerpo clavado no sacarlo. Derivar centro sanitario/112.

## Quemaduras



Mojar con agua abundante la zona quemada durante 10 minutos, aplicar paños limpios y fríos sobre la quemadura.

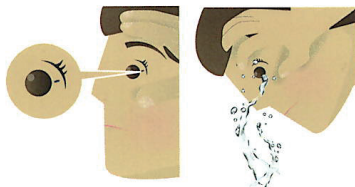
En quemaduras graves no quitar ropa pegada a la piel, no dar líquidos, no poner pomadas, no pinchar las ampollas. Derivar centro sanitario/112.

## Golpes/contusiones



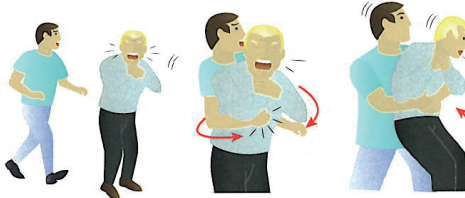
Poner frío local ante un golpe o contusión leve. Ante una posible fractura o golpe fuerte en la cabeza, hay que derivar a centro sanitario/112.

## Cuerpo extraño ojos



Lavar con agua abundante, si hay cuerpo extraño clavado no sacarlo y derivar centro sanitario/112.

## Cuerpo extraño garganta



Si no puede respirar Maniobra de Heimlich, colocarse detrás, rodear con los brazos, colocar el puño entre ombligo y esternón, coger el puño con la otra mano y ejercer 5 compresiones secas hacia dentro y arriba.